



Planning Octobre 2023

Mise à jour le 26/10/2023

Lundi	Merc.	Sam.	Heure Départ EURYTHMIE	Lieu de la Rando	Départ Rando	Km Rando	Dénivelé	Pique-nique	Animateur
02-oct.			08h30	Montastruc	Mairie	10			Babeth
	04-oct.		08h30	Cazals	parking de la mairie	12	250 m		Anne-Marie
		07-oct.	08h30	Lacapelle-Livron	Commanderie Templière (places sous les tilleuls)	18	150 m	au sac	Thierry
09-oct.									ANNULEE
	11-oct.		08h30	Vignoble de Fronton	Eglise de Vacquiers	12	150 m		Michèle
		14-oct.	13h30	Salvagnac	Parking de la base de loisirs	14	185 m		Pierre-Michel
16-oct.			13h30	Falguières	Parking de l'école				Georgette
	18-oct.		13h30	Saint-Caprais (82) La salvetat-Belmontet	PR2 Parking salle des fêtes	12	300 m		Jean-Louis
		21-oct.	13h30	Ardus Lamothe Capdeville	Parking de la salle des fêtes				Jean-Louis
23-oct.			13h30	St-Etienne-de-Tulmont	Parking Mairie (monument à la vierge)	10			Babeth
	25-oct.		13h30	Corbarieu – Le Fau	Parking école du Fau	12	200 m		Joëlle
		28-oct.	13h30	Bruniquel	Route de Gaillac, 2ème à droite, D964 (parking conteneurs poubelles)	12	300 m		Pierre-Michel
30-oct.			13h30	Corbarieu	Terrain de sport	12	150 m		Anne-Marie

Le covoiturage est préconisé (diminution des frais de transport et protection de la planète)

Pour tous renseignements complémentaires concernant la rando où/quand/comment...contacter directement l'animateur

Pour être informé des changements de dernière minute, pensez à avertir l'animateur lorsque vous vous rendez directement sur le lieu de la rando



Planning Novembre 2023

Mise à jour le 27/11/2023

Lundi	Merc.	Sam.	Heure Départ EURYTHMIE	Lieu de la Rando	Départ Rando	Km Rando	Dénivelé	Pique-nique	Animateur
	01-nov.		Férié						
		04-nov.	13h30	Mirabel	PR2	10	300		ANNULEE
06-nov.			13h30	Lafrançaise	Cimetière-Lafrançaise	12	200		ANNULEE
	08-nov.		13h30	St-Etienne-de-Tulmont	Parking de Carrefour	12	300		Thierry
		11-nov.	Férié						
13-nov.			13h30	Montech	Cimetière de Montech	11	0		Babeth
	15-nov.		13h	Via Podiensis	Intermarché Lauzerte	14	250		Michèle
		18-nov.	13h30	Aussac	Parking église d'Aussac	13	300		Michel
20-nov.			13h30	Barry-d'Islemade	Parking école	10	0		Daniella
	22-nov.		13h30	Forêt de Montech	Maison forestière	12	0		Daniella
		25-nov.	13h30	Servanac	Salle des fêtes de Servanac	13	140		Jean-Louis
27-nov.			13h30	Lafrançaise (Lapeyrouse)	Parking cimetière	10	400		ANNULEE
	29-nov.		13h30	Saint-Cirq	Parking de la mairie	13	150		Michel

Le covoiturage est préconisé (diminution des frais de transport et protection de la planète)

Pour tous renseignements complémentaires concernant la rando où/quand/comment...contacter directement l'animateur

Pour être informé des changements de dernière minute, pensez à avertir l'animateur lorsque vous vous rendez directement sur le lieu de la rando

Si vous n'avez pas les coordonnées des animateurs merci de faire une demande à contact@baladoc.fr.



Mise à jour du planning le 01/12/2023

Lundi	Merc.	Sam.	Heure Départ EURYTHMIE	Lieu de la Rando	Départ Rando	Km Rando	Dénivelé	Pique-nique	Animateur
		02-déc.	13h	Septfonds	Parking salle des fêtes	11	100		Thierry
04-déc.			13h30	Albefeuille-Lagarde	Cimetière de Lagarde	10	0		Babeth
	06-déc.		13h	Bords de Garonne	Parking mairie Finhan	12	0		Michèle
		09-déc.	13h	St-Etienne-de-T.	Téléthon	10	100		ASSOS
11-déc.			13h	A définir					Daniella
	13-déc.		13h	Ardus	Salle des fêtes	12	300		Jean-Louis
		16-déc.	13h	Reyniès	Parking derrière l'église	11,3	142		Pierre-Michel
18-déc.			13h	A définir					Daniella
	20-déc.		13h	Montastruc	Parking Mairie	10	200		Michel

Le covoiturage est préconisé (diminution des frais de transport et protection de la planète)

Pour tous renseignements complémentaires concernant la rando où/quand/comment...contacter directement l'animateur

Pour être informé des changements de dernière minute, pensez à avertir l'animateur lorsque vous vous rendez directement sur le lieu de la rando

Si vous n'avez pas les coordonnées des animateurs merci de faire une demande à contact@baladoc.fr.



Planning Janvier 2024

Mise à jour le 28/01/2024

Lundi	Merc.	Sam.	Heure Départ EURYTHMIE	Lieu de la Rando	Départ Rando	Rando (km)	Dénivelé (m)	Pique-nique	Animateur
	03-janv.		13 h	Servanac	Salle des fêtes	11,5 km	50 m		Jean-Louis
		06-janv.	13 h	Lafrançaise	Parking Carrefour	12 km	280 m		Michèle
08-janv.			13 h 30	Forêt de Montech	Maison Forestière	11 km			Daniella
	10-janv.		13 h	Montauban	Eurythmie	12 km			Anne-Marie
		13-janv.	13 h	Bruniquel	Pont de l'Aveyron	10 km	160 m		Michel
15-janv.			13 h 30	Barry d'Islemade	Parking derrière foyer de Barry	10 km			Daniella
	17-janv.		13 h	Lamothe Capdeville	Parking église d'Ardus	10 km	230 m		Michèle
		20-janv.	13 h	Campsas	Eglise	12 km	70 m		Pierre-Michel
22-janv.			13 h 30	Port Canal Montauban	Port Canal	10 km	0		Babeth
	24-janv.		13 h	Montricoux	Parking école Montricoux	13 km	350 m		Thierry
		27-janv.	13 h	Revel 82 (D65 depuis Nègrepelisse)	Eglise	13,2 km	150 m		Pierre-Michel
29-janv.			13 h 30	PR4 Montauban	Le Clos Maury	12 km	100 m		Anne Marie
	31-janv.		13 h	Montastruc 82 (D78 Lafrançaise/Loubejac)	Parking Mairie	9 km	120 m		Joelle

Le covoiturage est préconisé (diminution des frais de transport et protection de la planète)

Pour tous renseignements complémentaires concernant la rando où/quand/comment...contacter directement l'animateur

Pour être informé des changements de dernière minute, pensez à avertir l'animateur lorsque vous vous rendez directement sur le lieu de la rando

Si vous n'avez pas les coordonnées des animateurs merci de faire une demande à contact@baladoc.fr.



Planning Février 2024

Mise à jour le 26/02/2024

Lundi	Merc.	Sam.	Heure Départ EURYTHMIE	Lieu de la Rando	Départ Rando	Rando (km)	Dénivelé (m)	Remarque	Animateur
		03-févr.	13 h	Villemur-sur-Tarn	Place du Souvenir	11	180	Passages gras!	Michèle
dimanche 4 février			13 h	Marche solidaire à Castelsarrasin		12 ou 6			A3J-APAS 82
05-févr.			13 h 30	St-Etienne-de-Tulmont	Mairie	9	0		Elisabeth
	07-févr.		13 h	Cazals	Mairie	13	300		Anne-Marie
		10-févr.	13 h	Montricoux	Rond Point restaurant « Le délice des papilles »	14	150		Pierre-Michel
12-févr.			13 h 30	Barry d'Islemade	Parking école derrière le foyer	10	0		Daniella
	14-févr.		13 h	Saint-Cirq (Caussade)	Mairie	12,5	180		Jean-Louis
		17-févr.	13 h	Montricoux	Ecole	13	180		Pierre-Michel
19-févr.			13 h 30	Montastruc	Parking Mairie	9	0		Daniella
	21-févr.		13 h	Mirabel	Place de la halle	11	200		Anne-Marie
		24-févr.	13 h 30	Montastruc	Parking Mairie	9	200		Michel
26-févr.			13 h 30	Falguières	Parking de l'école	9	0		Daniella
	28-févr.		13 h 30	Arduis (Lamothe-Capdeville)	Parking Salle des fêtes	12	200	Parcours suivant état terrain	Cathy

Le covoiturage est préconisé (diminution des frais de transport et protection de la planète). 3€ jusqu'à 40km aller/retour et 4€ au-delà.

Pour tous renseignements complémentaires concernant la rando contacter directement l'animateur.

Pour être informé des changements de dernière minute, pensez à avertir l'animateur lorsque vous vous rendez directement sur le lieu de la rando

Si vous n'avez pas les coordonnées des animateurs merci de faire une demande à contact@baladoc.fr.

Planning Mars 2024

Mise à jour le 19/03/2024

Lundi	Merc.	Sam.	Heure Départ EURYTHMIE	Lieu de la Rando	Départ Rando	Rando (km)	Dénivelé (m)	Remarque	Animateur
		02-mars	13:30	Verdun sur Garonne	Avenue du parc des sports	14	50 m		Anne-Marie
dimanche 3 mars				Rando des Jonquilles à Solomiac (Gers)					
04-mars			13:30	Falguières	Parking de l'école	9	50 m		Daniella
	06-mars		13:30	Servnac	Salle des fêtes	13	150 m		Jean-Louis
		09-mars	13:30	Cayriech (82)	Aire de loisirs	13	190 m		Pierre-Michel
11-mars			13:30	Montauban	Eurythmie	12	70 m	ANNULEE	Anne-Marie
	13-mars		13:30	St Nicolas de la grave	Base de loisirs	12			Daniella
		16-mars	13:15	Lauzerte	Place du Foirail	12	300	PR1	Cathy
18-mars			13:30	Barry d'Islemade	Place de l'école	11	50 m		Daniella
	20-mars		13:30	Finhan	Place de la mairie	11			Michèle
		23-mars	13:00	Penne (81)	Parking fromagerie Pic	15,5	400 m	Dénivelé	Pierre-Michel
25-mars			13:30	St-Etienne-de-Tulmont	Parking Mairie	9			Babeth
	27-mars		13:30	L'Honor de Cos (Aussac)	Parking église d'Aussac	13	320 m		Jean-Louis
		30-mars	10:00	Lauzerte	Parking intermarché	15	250 m	Pique-nique au sac	Michèle

Le covoiturage est préconisé (diminution des frais de transport et protection de la planète). 3€ jusqu'à 40km aller/retour et 4€ au-delà.

Pour tous renseignements complémentaires concernant la rando contacter directement l'animateur.

Pour être informé des changements de dernière minute, pensez à avertir l'animateur lorsque vous vous rendez directement sur le lieu de la rando

Si vous n'avez pas les coordonnées des animateurs merci de faire une demande à contact@baladoc.fr.



Mise à jour le 12/04/2024

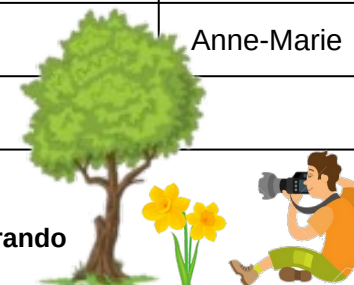
Lundi	Merc.	Sam.	Heure Départ EURYTHMIE	Lieu de la Rando	Départ Rando	Rando (km)	Dénivelé (m)	Remarque	Animateur
	03-avr.		13:30	Puylaroque	Pont de Caylus (D20) « Source de la Lère »	13	260		Jean-Louis
		06-avr.	10:00	Cahuzac-sur-Vère (81) (entre Gaillac et Cordes-sur-Ciel)	Parking début de la rue des écoles	18	300	Pique-nique au sac	Pierre-Michel
08-avr.			13:30	Albefeuille-Lagarde	Parking Eglise du Tap chemin de l'église d'Albefeuille	10			Babeth
	10-avr.		13:30	Forêt de Montech	Maison forestière	11			Daniella
		13-avr.	13:30	Saint-Antonin-Noble-Val	Place des Tilleuls (Rando Cirque de Nibouzou)	12	400		Cathy
15-avr.			13:30	Montastruc	Parking de la mairie	9			Georgette
	17-avr.		10:00	Sainte-Alauzie (46) (Cne Castelnau-Montrater)	Parking au village	15	300	Pique-nique au sac	Cathy
		20-avr.	13:30	Grenade (31)	Parking quai de garonne	12	70		Pierre-Michel
22-avr.			13:30	Lafrançaise	Base de loisirs	12	200		Daniella
	24-avr.		11:00	Pommevic	Parking de l'église	15	250	Pique-nique à la voiture	Anne-Marie
		27-avr.	13:30	Fôret de la Grésigne (81) (Cne Castelnau-de-Montmiral)	Parking du Rô oriental	13	180		Michèle
29-avr.			13:30	Monteils	Parking de la mairie	10	100		Anne-Marie

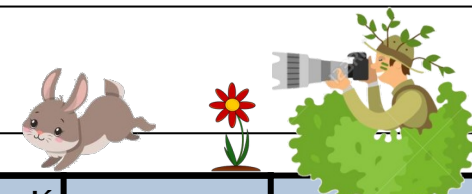
Le covoiturage est préconisé (diminution des frais de transport et protection de la planète). 3€ jusqu'à 40km aller/retour et 4€ au-delà.

Pour tous renseignements complémentaires concernant la rando contacter directement l'animateur.

Pour être informé des changements de dernière minute, pensez à avertir l'animateur si vous vous rendez directement sur le lieu de la rando

Si vous n'avez pas les coordonnées des animateurs merci de faire une demande à contact@baladoc.fr.





Mise à jour le 25/05/2024

Lundi	Merc.	Sam.	Heure Départ EURYTHMIE	Lieu de la Rando	Départ Rando	Rando (km)	Dénivelé (m)	Remarque	Animateur
Séjour Gruissan du 21 au 24 mai									
	01-mai			Férié	Pas de rando officielle mais vous pouvez proposer à titre individuel des randos sur Whatsapp ...				
		04-mai	13:00	L'honor-de-Cos	Stade de l'Honor-de-Cos	16	214		Pierre-Michel
06-mai			13:30	Falguières	Parking de l'école	9	50		Daniella
	08-mai			Férié	Pas de rando officielle mais vous pouvez proposer à titre individuel des randos sur Whatsapp ...				
		11-mai	13:30	Villemur-sur-Tarn (31)	Place du souvenir	11	220		Michèle
13-mai			13:30	Port Canal	Port Canal	10			Babeth
	15-mai		13:30	Septfonds	Parking cimetièrè	11			Jean-louis
		18-mai	13:30	Bruniquel	Parking Pont de Bruniquel (Aveyron rive droite)	12	300		Pierre-Michel
20-mai				Férié	Pas de rando officielle mais vous pouvez proposer à titre individuel des randos sur Whatsapp ...				
	22-mai		13:30	Montpezat-de-Quercy	Avenue des Ecoles	11	250		Cathy
		25-mai	13:30	Auty	Parking Mairie	12	250	ANNULEE	Anne-Marie
27-mai			13:30	Lafrançaise (Lapeyrouse)	Parking du cimetièrè (Rue N.D. de Lapeyrouse)	12	200		Daniella
	29-mai		09:30	Bruniquel (Fôret de la Gresigne)	Bruniquel D115 premier parking à droite sur D1 direction Gaillac	16	400	Pique-nique au sac	Michel

Le covoiturage est préconisé (diminution des frais de transport et protection de la planète). 3€ jusqu'à 40km aller/retour et 4€ au-delà.

Pour tous renseignements complémentaires concernant la rando contacter directement l'animateur.

Pour être informé des changements de dernière minute, pensez à avertir l'animateur si vous vous rendez directement sur le lieu de la rando

Si vous n'avez pas les coordonnées des animateurs merci de faire une demande à contact@baladoc.fr.



Lundi	Merc.	Sam.	Heure Départ EURYTHMIE	Lieu de la Rando	Départ Rando	Rando (km)	Dénivelé (m)	Remarque	Animateur
		01-juin	13:30	Lafrançaise	Parking de carrefour	12	290		Michèle
03-juin			13:30	Montastruc	Parking Mairie Montastruc	9	0		Daniella
	05-juin		13:30	Cazals Parcours mémorial d'Ornano	Parking mairie Cazals	11	250		Anne-Marie
		08-juin	09:30	Vallée de la Bonnette (Cne Espinas)	Château de Cas	16	400	Pique-nique au sac	Pierre-Michel
10-juin			13:30	les vallons du Fau	Parking Ecole du fau	10	150		Anne-Marie
	12-juin		13:30	La Salle/St-Symphorien	Parking Eglise de La Salle (Cne Caylus)	12	200		Michèle
		15-juin	09:30	Laburgade (46)	Parking derriere l'Eglise	16	150	Pique-nique au sac	Cathy
17-juin			13:30	Saint-Martial PR3 (Cne Montauban)	Parking rue du Clos Maury	9			Babeth
	19-juin		13:30	le Cabeou	Parking Pont de Bruniquel	14	250		Michel
		22-juin	13:30	Saint-Martin d'Urbens (81) (Cne Larroque)	Parking poubelles	12	290		Pierre-Michel
24-juin			13:30	Forêt de Montech	Maison forestière	11			Daniella
	26-juin		08:30	Piquecos	Parking gué de Piquecos	10	360		Michel
ANNULEE		29-juin	08:00	Brousses (Cne St-Antonin-Noble-Val)	Brousses	12	200	REPAS Auberge-Espagnole	Anne-Marie

Le covoiturage est préconisé (diminution des frais de transport et protection de la planète). 3€ jusqu'à 40km aller/retour et 4€ au-delà.

Pour tous renseignements complémentaires concernant la rando contacter directement l'animateur.

Pour être informé des changements de dernière minute, pensez à avertir l'animateur si vous vous rendez directement sur le lieu de la rando

